



TRIALOG

Wir reden über
seelische Gesundheit

11.03.2025

VHS Kaufbeuren

Zwang -

Zwischen Gewohnheit und gefangen sein

13.05.2025

VHS Kaufbeuren

**Angehörige
im Spannungsfeld**

14.10.2025

VHS Kaufbeuren

**Struktur -
was und wieviel ist gut für mich?**

02.12.2025

VHS Kaufbeuren

**Kraftquellen -
wo finde ich sie?**

Alle Veranstaltungen 18.00 - 19.30 Uhr. Teilnahme erst ab 18 Jahren.
Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Gemeindepsychiatrischer Verbund
www.gpv-kaufbeuren-ostallgaeu.de

oder bei:

Matthias Mader

Tel.: 08341 72-1904

Email: matthias.mader@bkh-kaufbeuren.de

Der TRIALOG ist ein offener Gesprächsraum für Menschen, die eine Erfahrung mit einer psychischen Krise oder Erkrankung haben: Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionelle Begleiter:innen. Sie kommen zusammen, um miteinander zu sprechen und einander zuzuhören.

Eingeladen sind alle Interessierten, auch unabhängig von den drei genannten Gruppen, die sich auf einen gemeinsamen Lernprozess zum jeweiligen Thema einlassen möchten.



TRIALOG

Veranstaltungsort

Volkshochschule Kaufbeuren e. V.

Spitaltor 5

87600 Kaufbeuren

(Vom Busbahnhof Plärrer nur wenige Schritte zum Spitaltor)

Barrierefreier Eingang

An der Gebäuderückseite zur Josef-Landes-Straße befindet sich ein ebenerdiger Eingang mit direktem Zugang zum Aufzug im vhs-Gebäude.

Parkmöglichkeiten:

Parkhaus am Kunsthaus

auf der gegenüberliegenden Straßenseite.

Einfahrt über Alte Weberei, bzw. Neugablonzer Straße

Günstige Tarife am Abend.

Rathaus-Parkhaus, Am Graben 1

