



TRIALOG

Wir reden über
seelische Gesundheit

Themen:

03.03.2026

VHS Kaufbeuren

**Lebenssinn trotz Widrigkeiten?!
Persönliche Wege mit der Erkrankung**

09.06.2026

VHS Kaufbeuren

**Druck in mir -
Umgang mit Krise und Suizidalität**

13.10.2026

VHS Füssen

**Angehörige -
Grenzen und Bedürfnisse**

24.11.2026

VHS Kaufbeuren

**Kein Leben ohne Abhängigkeiten -
wo sie mir guttun, wo sie mich belasten**

Alle Veranstaltungen: 18.00 - 19.30 Uhr. Teilnahme ab 18 Jahren.
Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich.

Der TRIALOG ist ein offener Gesprächsraum für Menschen, die eine Erfahrung mit einer psychischen Krise oder Erkrankung haben: Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionelle Begleiter:innen.

Sie kommen zusammen, um miteinander zu sprechen und einander zuzuhören. Eingeladen sind alle Interessierten, auch unabhängig von den drei genannten Gruppen, die sich auf einen gemeinsamen Lernprozess zum jeweiligen Thema einlassen möchten.



TRIALOG-Veranstaltungsorte

Volkshochschule Kaufbeuren e.V.

Spitaltor 5
87600 Kaufbeuren

Barrierefreiheit:

An der Gebäuderückseite zur Josef-Landes-Straße befindet sich ein ebenerdiger Eingang mit direktem Zugang zum Aufzug im vhs-Gebäude.

Volkshochschule Füssen e.V.

im Magnuspark, großer Saal
Mühlbachgasse 6
87629 Füssen

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.bezirk-schwaben.de/soziales/allgemeine-informationen/teilhabe-netzwerk-gpv/gpv-kaufbeuren-ostallgaeu

oder bei:

Matthias Mader

Tel.: 08341 72-1904

Email: matthias.mader@bkh-kaufbeuren.de

Gefördert durch:



**Bezirk
Schwaben**