

# Tage der seelischen Gesundheit 10.-20.10.2022

## Programm

### **MONTAG 10.10.22**

17:00 h - Vorplatz JuZe Kaufbeuren Eröffnung „Der Seelenbaum und seine Botschaft“ – Baumpflanzung mit Rahmenprogramm / Schirmherrschaft Stadt Kaufbeuren, Grußworte OB Stefan Bosse und Stellvertreter der Landrätin Lars Leveringhaus

### **DIENSTAG 11.10.22**

14:30 h - BRK MARKTOBERDORF Marktplatz 6, „Sinnesmobil“ und „Kunstaktion“  
18:00 h - EFL KAUFBERUEN Arushazimmer der Dreifaltigkeitskirche - Workshop „In uns und um uns herum“  
20:00 h - Online-Vortrag „So hatte ich mir das nicht vorgestellt!“  
20:00 h - Caritas Suchtfachambulanz KAUFBEUREN Alleeweg 8 - Vortrag „Mediensucht“

### **MITTWOCH 12.10.22**

09:30 h - Online-Vortrag „Seelisch gesund aufwachsen“  
14:30 h - SpDi FÜSSEN, Augustenstraße 14 - Workshop „Sich ausprobieren an und mit Perkussionsinstrumenten“  
16:00 h - SpDi FÜSSEN, Augustenstraße 14 - Workshop Euthymes Erleben – „Die kleine Schule des Genießens“  
18:00 h - Tagesstätte KAUFBEUREN, Bismarckstr.20 - „Triolog – Psychische Erkrankung im Gespräch“  
18:30 h - VHS BUCHLOE, Bahnhofstr. 60 - Workshop „Entspannung und Harmonisierung durch Klangschalen“  
20:00 h - Caritas Suchtfachambulanz KAUFBEUREN Alleeweg 8 - Workshop „Wie gehe ich mit dem Medienkonsum meines Kindes um? Wie kann ich mein Kind schützen? Wo beginnt die Sucht? Was kann ich dagegen tun?“

### **DONNERSTAG 13.10.2022**

10:00 h - BRK MARKTOBERDORF, Marktplatz 6 - Kunstaussstellung zum Mitmachen  
12:00 h - Diakonie KAUFBEUREN, Bismarckstraße 20 - Workshop „Resilienz stärken durch achtsames Tun- Mandala“  
15:00 h - FSP Generationenhaus KAUFBEUREN, Am Hafenmarkt 6\_8 - Vortrag „Kinder im Blick – psychische Gesundheit bei Trennung“  
19:00 h - Wertachtal-Werkstätten FÜSSEN, Hiebelerstr. 17 - Vortrag „Autismus – eine andere Art die Welt wahrzunehmen“  
20:00 h - EFL KAUFBEUREN Gartenweg 4 - Diözese Augsburg - Workshop „Bewegung und Tanz als Baustein für seelische Gesundheit“

### **FREITAG 14.10.2022**

17:00 h - BRK MARKTOBERDORF Marktplatz 6 - Kunstaussstellung zum Mitmachen  
18:00 h - Seelsorge Thomaskirche, BKH KAUFBEUREN - Vortrag „Trauerwege. Was uns hilft, mit Trauer umzugehen“

### **SAMSTAG 15.10.2022**

10:00 h - WOHNEN und FÖRDERN Tagesstätte „Rösslehaus“ KAUFBEUREN, Kemnater Str. 16 - „Gemeinsam statt einsam“ - eine interessante Tagesgestaltung

### **SONNTAG 16.10.2022**

09:00 h - Thomaskirche, BKH KAUFBEUREN - Gottesdienst zum Thema seelische Gesundheit  
10:00 h - Kunst & Ergotherapie Praxis, FÜSSEN Reichenstr. 22 - „Heilkräfte aktivieren durch Kreativität und Meditation“  
13:00 h - ABW sowerk Perलगasse 13, KF - „Inklusionstag – Ein Tag der Begegnung“

### **MONTAG 17.10.2022**

19:30 h - BgfpG VHS, Spitaltor 5, KAUFBEUREN - Film: „Eleanor & Colette“  
20:00 h - LH Ringweg 8, KAUFBEUREN - Vortrag „Das WKS Modell – durch mehr Selbstbestimmung die seelische Gesundheit stärken“

### **DIENSTAG 18.10.2022**

10:00 h - BRK MOD, Marktplatz 6 - Kunstaussstellung zum Mitmachen  
12:00 h - Diakonie Bismarckstraße 20 KF– Workshop „Resilienz stärken durch achtsames Tun-Embodiment“  
19:00 h - FSP LRA OAL MARKTOBERDORF Saal Ostallgäu - Vortrag „Flucht und Trauma – Verstehen und Unterstützen“

### **MITTWOCH, 19.10.2022**

15:00 h – EUTB MARKTOBERDORF Jahnstraße 12 - „Auszeit vom Alltag – Mit Hilfe von Klang und Rhythmus in die eigene Mitte finden.“  
17:00 h – BRK Online-Vortrag „Burnout und Stress – Was hilft im Alltag?“  
18:30 h – VHS KAUFBERUEN - Vortrag „Hier noch wer zu retten? Experte in eigener Sache werden – Selbsthilfe was ist das?“

### **DONNERSTAG, 20.10.2022**

13:00 h - Abschluss vor dem Jugendzentrum KAUFBEUREN - „Und meine Seele lebt auf...“ - Musik und stärkende Gedanken am Seelenbaum



**Ausführliches Programm ab Mitte August unter:  
[www.gpv-kaufbeuren-ostallgaeu.de](http://www.gpv-kaufbeuren-ostallgaeu.de)**